

## 10 Fragen, die Sie sich und Ihrem Frauenarzt stellen sollten

### 1 Komfort

Ihre hormonelle Verhütungsmethode sollte Ihnen maximale Freiheit bieten – beim Sport ebenso wie im Urlaub oder Alltag?

Ja  Nein

### 2 Einnahmerhythmus

Wünschen Sie sich eine hormonelle Verhütungsmethode, die Sie nur 1-mal im Monat anwenden müssen, so dass Sie die Anwendung auch kaum vergessen können?

Ja  Nein

### 3 Anwendungsart

Ist es für Sie wichtig, die hormonelle Verhütungsmethode selbst anzuwenden? Oder bevorzugen Sie eine Methode, die nur vom Frauenarzt angewendet werden kann?

Selbst anwenden  Anwendung durch Frauenarzt

### 4 Hormondosierung

Denken Sie, dass die Hormonabgabe der Verhütungsmethode an Ihren Körper so gering wie möglich sein sollte?

Ja  Nein

### 5 Kinderwunsch

Suchen Sie eine hormonelle Verhütungsmethode, bei der Sie sich nicht langfristig festlegen müssen, weil Sie evtl. in nächster Zeit eine Schwangerschaft planen?

Ja  Nein

### 6 Stillzeit

Sind Sie gerade Mutter geworden und suchen Sie eine Verhütungsmethode, die Sie auch während der Stillzeit anwenden können?

Ja  Nein

Wenn ja, möchten Sie auch während der Stillzeit hormonell verhüten?

Ja  Nein

### 7 Regelmäßige Monatsblutung

Ist es für Sie wichtig, dass durch Ihre hormonelle Verhütungsmethode keine unerwünschten Zwischenblutungen auftreten?

Ja  Nein

### 8 Zykluskontrolle

Sollte die hormonelle Verhütungsmethode Ihnen das Verschieben der Regel ermöglichen?

Ja  Nein

### 9 Empfängnischutz trotz Antibiotika-Einnahme

Würden Sie eine hormonelle Verhütungsmethode bevorzugen, die auch bei Einnahme der geläufigsten Antibiotika zuverlässig vor einer Schwangerschaft schützt?

Ja  Nein

### 10 Zuverlässigkeit bei Magen-Darm-Problemen

Wenden Sie eine hormonelle Verhütungsmethode an, die auch bei Magen-Darm-Problemen wie Durchfall und Erbrechen zuverlässigen Empfängnischutz bietet?

Ja  Nein

Anhand der Fragen können Sie schon erahnen: Hormonelle Verhütungsmethode ist nicht gleich hormonelle Verhütungsmethode. Sie alle unterscheiden sich – zum Beispiel in Anwendung, Hormondosierung und Zuverlässigkeit bei Magen-Darm-Problemen.

**Vereinbaren Sie am besten jetzt gleich einen Termin bei Ihrem Gynäkologen. So können Sie mit ihm über Ihre Anforderungen der Verhütungsmethoden sprechen und weitere ausführliche Informationen erhalten.**